

JUMP



OFERTA
DLA SZKÓŁ

ZAJĘCIA W-F, GODZINA WYCHOWAWCZA

Adrenalina Park Trampolin ul. Graniczna 46, 09-407 Płock, Tel. 570-577-678

Zorganizuj lekcje W-F albo godzinę wychowawczą w Adrenalinie!

Baw się, ćwicz i doskonal swoje ciało pod opieką trenera, który zadba o Twoje bezpieczeństwo, dobrą zabawę i sprawność fizyczną.

Przykładowy plan zajęć:

Rozgrzewka

Zawody na trampolinach

Skoki do basenu

Zajęcia trwają 60 minut – to jedynie od **15 zł/os.**

WF

GRUPY (10 -15 OSÓB) – 20zł

GRUPY (16-40 OSÓB)- 18zł

GRUPY (41 OSÓB I WIĘCEJ) -15zł

Na trampolinach obowiązkowe są skarpetki antypoślizgowe, można je kupić w recepcji (5zł) lub przynieść własne.

Opiekunowie, trenerzy wchodzą za darmo.

Wycieczka klasowa

Wersja I

Możesz również zorganizować z nami wycieczkę dla swojej klasy!

Standardowo przez 60 minut ćwiczymy, uczestniczymy w zawodach na trampolinach a po wszystkim czeka na Was gorąca **Pizza** i wyprawa do **Kina!**

Przykładowy plan zajęć:

Rozgrzewka

Zawody na trampolinach

Skoki do basenu

Czas na posiłek – pizza (2 kawałki dla osoby) a do tego soczek.

Chwila odpoczynku i wyprawa do kina Helios ☺

Wersja I to koszt dodatkowy **25zł/os** od ceny podstawowej

Wersja II

Możesz również zorganizować z nami wycieczkę dla swojej klasy!

Standardowo przez 60 minut ćwiczymy, uczestniczymy w zawodach na trampolinach a po wszystkim czeka na Was gorąca **Pizza!**

Przykładowy plan zajęć:

Rozgrzewka

Zawody na trampolinach

Skoki do basenu

Czas na posiłek – pizza (2 kawałki dla osoby) a do tego soczek.

Wersja II to koszt dodatkowy **15zł/os** od ceny podstawowej

Jeżeli uczestnicy nie mają własnych skarpetek antypoślizgowych można je zakupić w recepcji Parku (5zł)

Wersja III

Możesz również zorganizować z nami wycieczkę dla swojej klasy!

Standardowo przez 60 minut ćwiczymy, uczestniczymy w zawodach na trampolinach a po wszystkim czeka na Was wyprawa do **Kina!**

Przykładowy plan zajęć:

Rozgrzewka

Zawody na trampolinach

Skoki do basenu

Chwila odpoczynku i wyprawa do kina Helios



Wersja III to koszt dodatkowy **15zł/os** od ceny podstawowej

Wersja IV

Możesz również zorganizować z nami wycieczkę dla swojej klasy!

Standardowo przez 60 minut ćwiczymy, uczestniczymy w zawodach na trampolinach a

po wszystkim czeka na Was wyprawa na
Kręgle

Przykładowy plan zajęć:

Rozgrzewka

Zawody na trampolinach

Skoki do basenu

Chwila odpoczynku i wyprawa na Kręgle ☺

Wersja IV to koszt dodatkowy **10zł/os** od ceny podstawowej



Wersja V

Możesz również zorganizować z nami wycieczkę dla swojej klasy!

Standardowo przez 60 minut ćwiczymy, uczestniczymy w zawodach na trampolinach a po wszystkim czeka na Was gorąca **Pizza** i wyprawa na **Kręgle!**

Przykładowy plan zajęć:

Rozgrzewka

Zawody na trampolinach

Skoki do basenu

Czas na posiłek – pizza (2 kawałki dla osoby) a do tego soczek.

Chwila odpoczynku i wyprawa na Kręgle 😊

Wersja V to koszt dodatkowy **25zł/os** od ceny podstawowej



Wersja VI

Możesz również zorganizować z nami wycieczkę dla swojej klasy!

Standardowo przez 60 minut ćwiczymy, uczestniczymy w zawodach na trampolinach a po wszystkim czeka na Was gorąca **Pizza** i wyprawa na **Kręgle i do Kina!**

Przykładowy plan zajęć:

Rozgrzewka

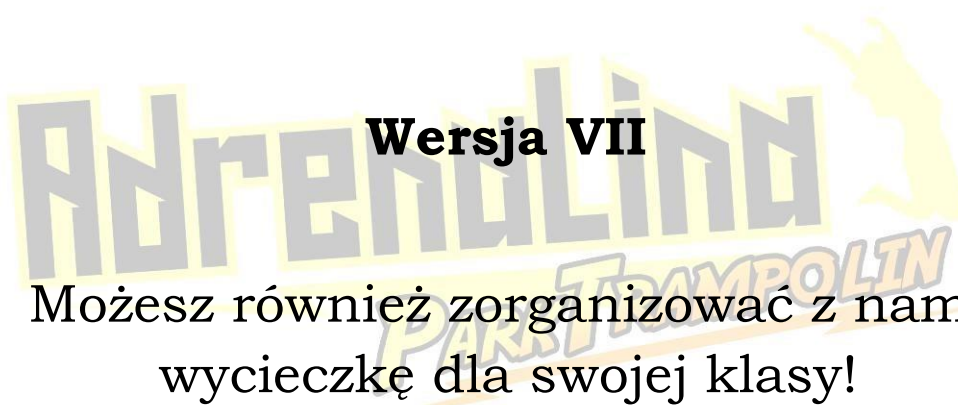
Zawody na trampolinach

Skoki do basenu

Czas na posiłek – pizza (2 kawałki dla osoby) a do tego soczek.

Chwila odpoczynku i wyprawa na Kręgle i do Kina☺

Wersja VI to koszt dodatkowy **40zł/os** od ceny podstawowej



Standardowo przez 60 minut ćwiczymy, uczestniczymy w zawodach na trampolinach a po wszystkim czeka na Was wyprawa na

Kręgle i Kino

Przykładowy plan zajęć:

Rozgrzewka

Zawody na trampolinach

Skoki do basenu

Chwila odpoczynku i wyprawa na Kręgle i do
Kina ☺

Wersja VII to koszt dodatkowy **25zł/os** od ceny
podstawowej

Jeżeli uczestnicy nie mają własnych
skarpetek antypoślizgowych można je zakupić
w recepcji Parku (5zł)

Zajęcia w-f mogą odbywać się codziennie od
poniedziałku do piątku w godzinach

10.00-16.00

Rezerwacji należy dokonać z minimum 5 dniowym
wyprzedzeniem.

Wymagane oświadczenie opiekuna
grupy.(Wzór w załączniku)

W Adrenalinie organizujemy wszelkiego
rodzaju imprezy okazjonalne:

Dzień chłopaka, kobiet, nauczyciela,
wagarowicza

Mikołajki

Urodziny
Halloween

Takie atrakcje tylko w Adrenalinie!

