

1. Niniejszy regulamin stanowi uzupełnienie regulaminu ogólnego Adrenaliny Parku Trampolin, każdego użytkownika obowiązują reguły zawarte w każdym z regulaminów.
2. Każda osoba korzystająca z trampolin w Adrenalinie Parku Trampolin obowiązana jest do skakania w skarpetkach z silikonową powierzchnią antypoślizgową, które można kupić w recepcji Adrenaliny Parku Trampolin.
3. Na trampoliny wchodzimy w ubraniu sportowym bez żadnych ostrych oraz luźnych elementów mogących sprawiać problemy lub stwarzać niebezpieczeństwo podczas skakania.
4. Kieszenie muszą być puste. Nie wolno wносить na trampolinę żadnych przedmiotów takich jak klucze, telefony, kamery, zapalniczki, piłki, jedzenie oraz napoje i inne przedmioty czy elementy nie należące do wyposażenia Adrenaliny Parku Trampolin.
5. Nie wolno wchodzić na trampolinę z gumą do żucia i jakimikolwiek substancjami w ustach.
6. Nie wolno wchodzić na trampolinę z pierścionkami, sygnetami, kolczykami i inną biżuterią.
7. Przed wejściem na trampolinę należy bezwzględnie wykonać rozgrzewkę stawów i pozostałych elementów ciała – zgodnie z zaleceniami personelu Adrenaliny Parku Trampolin.
8. Podczas korzystania z obiektu należy bezwzględnie i ściśle stosować się do zaleceń, instrukcji udzielanych przez personel Parku. Osoby nie stosujące się i naruszające niniejszy Regulamin zostaną wyproszone z obiektu bez zwrotu poniesionych kosztów i jakiegokolwiek odszkodowania z tego tytułu.
9. Trzykrotne bezskuteczne upomnienie animatora obiektu wynikające z nieprzestrzegania przez osobę regulaminu pobytu na trampolinach i stwarzaniu sytuacji niebezpiecznych dla zdrowia i życia osoby i innych uczestników skutkuje usunięciem takiej osoby z trampolin.
10. Sygnał gwizdka jest sygnałem do natychmiastowego zaprzestania aktywności na trampolinie i dostosowania się do zaleceń trenera.
11. Podczas podskoków na jednej trampolinie może znajdować się wyłącznie jedna osoba.
12. Należy wybijać się w środku pola batuta zawsze z obu nóg i lądować na obie stopy. Nogi w kolanach powinny być ugięte i w lekkim rozkroku. Ręce wyciągnięte przed siebie dla zrównoważenia ciała.
13. Podczas nieudanego podskoku, którego skutkiem będzie niekontrolowane lądowanie na batut należy w miarę możliwości starać się wylądować na plecach lub ułożyć ciało w kłębek chroniąc głowę rękoma co jednocześnie pozwala uniknąć urazów barków, ramion, łokci, przedramion i rąk.
14. Zabrania się wskakiwania na batut zajęty przez innego użytkownika.
15. Zabrania się skakania po matach zabezpieczających elementy konstrukcyjne trampoliny.
16. Zabrania się siedzenia na matach zabezpieczających elementy konstrukcyjne trampoliny.
17. Przechodzenie z zachowaniem należytej ostrożności po matach zabezpieczających do wybranego batutu jest dozwolone.
18. Zabrania się wskakiwania na elementy konstrukcyjne trampolin.
19. Zabrania się wskakiwania w siatki zabezpieczające.
20. Zabrania się wykonywania ewolucji nad elementami zabezpieczającymi konstrukcję trampoliny.
21. Zabrania się wszelkich przepychanek i walk oraz przeszkadzania innym użytkownikom obiektu.
22. Zaleca się szczególnie, indywidualne środki ochronne osobom noszącym okulary bądź soczewki kontaktowe.
23. Zaleca się szczególną ostrożność osobom zamierzającym wykonać bardziej złożone ewolucje, aby nie wyrządzić krzywdy sobie lub innym użytkownikom obiektu.
24. Zaleca się szczególną ostrożność przy opuszczaniu strefy trampolin, aby nie doszło do kolizji z innymi użytkownikami obiektu.